

Меню на 30 ноября 2024г

Утверждено: Заведующий  Митрошина О.М.

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
	Ско	Ско
Завтрак		
Каша овсяная молочная	120	60.1
Каша на ступенном молоке	200	72.67
Батон зерновой	30	105.63
Повидло (фруктовое)	10	12.3
Второй завтрак		
Напиток из плодов шиповника	150	140.42
Обед		
Морковь тушеная	30	36.0
Суп с макаронными изделиями с фрикадельками	180	116.84
Котлета мясная п/ф запаренная	30	78.21
Салат с отварной свеклой	120	49.64
Компот из сухофруктов	200	27.2
Хлеб ржаной - пшеничный	30	100.38
Уплотненный полдник		
Кукуруза консервированная тер. обр	30	36.0
Сырок натуральный	120	40.9
Чай с сахаром	200	58.0
Хлеб пшеничный	40	62.12

СЧЕТОВ СЕРЬБУНКА
ЦЕНТРАЛЬНЫЙ



СЕРЕБРУНК